

PROCOLO DE EJECUCIÓN DE LAS PRUEBAS
EL CURSO REGULAR

TABLA DE EVALUACIÓN PARA POSTULANTES VARONES CURSO REGULAR

PUNTOS	TIEMPO 3.200 MTS.	FLEX. BRAZ.	ABDOM.
55	16:30 - 16:15	14	30
76	16:14 - 16:01	15	31
98	16:00 - 15:45	16	32
120	15:44 - 15:31	17	33
142	15:30 - 15:15	18	34
164	15:14 - 15:01	19	35
186	15:00 - 14:45	20	36
208	14:44 - 14:31	21	37
230	14:30 - 14:15	22	38
252	14:14 - 14:01	23	39
274	14:00 - 13:45	24	40
296	13:44 - 13:31	25	41
318	13:30 - 13:15	26	42
340	13:14 - 13:01	27	43
362	13:00 - 12:45	28	44
384	12:44 - 12:31	29	45
406	12:30 - 12:15	30	46
428	12:14 - 12:01	31	47
450	12:00 o menos	32 o más	48 o más

TABLA DE EVALUACIÓN PARA POSTULANTES DAMAS CURSO REGULAR

PUNTOS	TIEMPO 3.200 MTS.	FLEX. BRAZ.	ABDOM.
55	18:45 - 18:30	6	25
76	18:29 - 18:16	7	26
98	18:15 - 18:00	8	27
120	17:59 - 17:46	9	28
142	17:45 - 17:30	10	29
164	17:29 - 17:16	11	30
186	17:15 - 17:00	12	31
208	16:59 - 16:46	13	32
230	16:45 - 16:30	14	33
252	16:29 - 16:16	15	34
274	16:15 - 16:00	16	35
296	15:59 - 15:46	17	36
318	15:45 - 15:30	18	37
340	15:29 - 15:16	19	38
362	15:15 - 15:00	20	39
384	14:59 - 14:46	21	40
406	14:45 - 14:30	22	41
428	14:29 - 14:16	23	42
450	14:15 o menos	24 o más	43 o más

El examen de capacidad física de ingreso al instituto es

“E X C L U Y E N T E”, aquel postulante que no cumpla con el puntaje
mínimo (55 puntos), quedará como **“NO APTO”**.